

Diecisiete conductas que te desacreditan

He escrito antes sobre las conductas, comportamientos y actitudes que impactan positiva o negativamente en nuestra reputación y credibilidad. Viene bien complementarlas con aquellas que evidentemente nos desacreditan ante los demás y le quitan el brillo a nuestra marca personal y a nuestro prestigio. Estas son algunas a evitar a toda costa:

1. Evades tus responsabilidades y te justificas porque no estás contento, porque "esto no era lo que yo quería" o "mi jefe no me quiere".

2. No das crédito a los demás por sus ideas, logros o resultados o peor aun, a veces, hasta te los adjudicas alegremente.

3. Haces comentarios inapropiados, te burlas de algunos y discriminas a los que no son como tú.

4. No tienes un buen control de tus emociones en el mundo del trabajo. Pierdes los papeles con relativa frecuencia o te desbordas con facilidad.

5. Te ufanas de saberlo todo y te crees el único, el mejor o el más capaz. Te esfuerzas por demostrarlo cada vez.

6. No tienes tema de conversación salvo la vida de los demás y generalmente hablas mal de casi todos. Te enfocas en el error ajeno y en todo lo negativo que les sucede.

7. Se te suben los humos a la cabeza cuando tienes un poquito de poder.

8. No sabes disculparte cuando tocas o lo haces repartiendo culpas para minimizar las consecuencias de tus actos, errores o palabras.

9. Exageras tus logros, los inflas y conviertes en hazañas donde solo tú eres el héroe.

10. Te quejas de todo. No buscas ni aportas

soluciones o alternativas ya que siempre eres la víctima de alguien o de algo.

11. No te esfuerzas, no te organizas ni focalizas lo suficiente. Frecuentemente tienes una excusa o varias por no llegar a metas u objetivos.

12. Asumes compromisos y no los cumples. Actúas sin disciplina ni seriedad profesional. Sin pena alguna, dejas colgada a la gente, incluso a los miembros de tu equipo o tu familia.

13. Estiras la verdad, manipulas la información o reventas la data asumiendo que nadie se dará cuenta de lo que falta o de lo que no has hecho.

14. No te esfuerzas por aprender, menos por innovar, no te gusta la tecnología y no quieres cambiar ni salir de tu zona de confort: estás bien como estás y no te haces responsable de tu desarrollo.

15. Te resulta muy fácil culpar a los demás

de tus errores, faltas o carencias: nunca nada es culpa ni responsabilidad tuya, por supuesto.

16. No respetas a los otros, tienes malos modales, estar contigo no es un placer y hasta descuidado se te ve.

17. Eres terco, muy terco, no escuchas a nadie y por principio defiendes tus puntos "hasta la muerte". Eso de ser flexible es para a quienes les pagan más que a ti.

La lista puede ser aún más larga o más sutil, pero el punto clave es que nos toca pedir retroalimentación y hacer auditorías serias y frecuentes a nuestros comportamientos, conductas, actitudes. Es vital tener plena conciencia de ellos y evitar que, sin darnos cuenta, nos desacrediten, limitando seriamente nuestro avance y desarrollo. —

El Comercio no necesariamente coincide con las opiniones de los articulistas que las firman, aunque siempre las respeta.



INÉS Temple

Presidenta de LHH DBM Perú y Chile



LICITACIONES, REMATES Y SUBASTAS

FONOAVISOS
Grupo El Comercio

Anuncia llamando al **708-9999**

✉ fonoavisos@comercio.com.pe

SUBASTA AL MEJOR POSTOR

TERRENOS SAN MIGUEL DE 100, 150, 200 MT²

PARA LOCAL COMERCIAL O ALMACÉN
Precio base \$ 58,000 dólares - S/ 191,400.00

994032497

LIFE BIENES RAÍCES SAC

PUBLICA TU ANUNCIO LLAMANDO AL 708-9999

✉ fonoavisos@comercio.com.pe

*No es necesario pagar con tarjeta de crédito



PERÚ Ministerio de Agricultura y Riego

ANA Autoridad Nacional del Agua

PROYECTO GESTIÓN INTEGRADA DE RECURSOS HÍDRICOS EN DIEZ CUENCAS
Contrato de Préstamo N° 8740-PE - Banco Mundial

NOTIFICACIÓN DE ADJUDICACIÓN DEL CONTRATO

SERVICIO DE CONSULTORÍA PARA LA FORMULACIÓN DE LOS PLANES DE GESTIÓN DE RECURSOS HÍDRICOS EN DOS CUENCAS PILOTO DE LA VERTIENTE DEL ATLÁNTICO: MAYO-MANTARO

La Unidad Ejecutora N°002 - Modernización de la Gestión de los Recursos Hídricos a través del Proyecto de Gestión Integrada de Recursos Hídricos en Diez Cuencas, ha adjudicado el contrato del proceso de selección SBCC N° 005-2018-ANA-PGIRH-BM, para la Contratación del servicio de Formulación de los Planes de Gestión de Recursos Hídricos en dos Cuencas Piloto de la vertiente del Atlántico: Mayo-Mantaro, a la siguiente Firma Consultora:

Firma Consultora Ganadora	Dirección del Consultor	Precio final del contrato incluido impuestos	Duración del Servicio
CONSORCIO TYPESA - ENGEORPS TÉCNICA Y PROYECTOS S.A. SUCURSAL PERÚ Y ENGEORPS ENGENHARIA S.A.)	Av. 28 de Julio N° 1044 - Piso 5 - Miraflores	US\$ 2'155,527.80 y S/ 1'294,451.41	720 días calendario

COMUNICADO

El Fondo de Empleados del Banco de la Nación invita a empresas especializadas a participar en el proceso de contratación del Servicio de Auditoría y Gestión Médica.

El costo de las bases por derecho a participación es de S/300.00, suma que será cancelada en la ventanilla de Caja del FEBAN sito en Jr. Camaná 390, Cercado de Lima.
Fecha de venta de bases: 5 al 9 de agosto de 2019
Consultas: 614-5252 anexos 243 y 368

SAVIA PERÚ

VENTA AL MEJOR POSTOR

SAVIA PERU S.A.

ofrece los siguientes vehículos, en condición **"COMO ESTÁN Y DONDE ESTÁN":**

02 CAMIONETAS SUV, Toyota, Land Cruiser Prado
01 CAMIONETA SUV, Audi, Q7 años 2008-2009

Fecha y Hora : Viernes 14 de Agosto del 2019, 04:00 pm

Venta de Bases : S/. 50.00 más IGV del Lunes 05 de Agosto del 2019 al Miércoles 14 de Agosto del 2019, a través de la casilla email flor.talledo@saviaperu.com

Exhibición : Cochera del Edificio Capital - Av. Rivera Navarrete 501, San Isidro. En un solo horario de 10:00am, previa compra de las bases y portando su respectivo DNI.

Teléfonos : (073) 28-4000 anexo 4901 / 996-214-787 / 945-108-970

PERÚ Ministerio de Agricultura y Riego

ANA Autoridad Nacional del Agua

PROYECTO GESTIÓN INTEGRADA DE RECURSOS HÍDRICOS EN DIEZ CUENCAS
Contrato de Préstamo N° 8740-PE - Banco Mundial

NOTIFICACIÓN DE ADJUDICACIÓN DEL CONTRATO

SERVICIO DE CONSULTORÍA PARA LA FORMULACIÓN DE LOS PLANES DE GESTIÓN DE RECURSOS HÍDRICOS EN DOS CUENCAS PILOTO DE LA VERTIENTE DEL ATLÁNTICO: PAMPAS-URUBAMBA Y URUBAMBA-VILCANOTA

La Unidad Ejecutora N°002 - Modernización de la Gestión de los Recursos Hídricos a través del Proyecto de Gestión Integrada de Recursos Hídricos en Diez Cuencas, ha adjudicado el contrato del proceso de selección SBCC N° 006-2018-ANA-PGIRH-BM, para la Contratación del servicio de Formulación de los Planes de Gestión de Recursos Hídricos en dos Cuencas Piloto de la vertiente del Atlántico: Pampas-Urubamba y Urubamba-Vilcanota, a la siguiente Firma Consultora:

Firma Consultora Ganadora	Dirección del Consultor	Precio final del contrato incluido impuestos	Duración del Servicio
CONSORCIO PAMPAS - URUBAMBA (INCLAM S.A. SUCURSAL PERÚ y ALTERNATIVA CENTRO DE INVESTIGACIÓN SOCIAL DE EDUCACIÓN POPULAR).	Av. Las Begonias N°441 Int. 1001 - San Isidro	S/ 8'028,566.60	720 días calendario

CONCURSO PRIVADO DE CONSTRUCCIÓN A SUMA ALZADA



CONSTRUCCIÓN DEL MÓDULO DE SERVICIOS MÚLTIPLES DEL CONAFOVICER EN ESPINAR - CUSCO

Área del terreno: 900 m²

Área a construir: 1,594.72 m²

Sotano: 64.44m²

1er. piso: 770.80 m²

2do. piso: 759.48 m²

CALENDARIO DEL CONCURSO PRIVADO

EVENTO	FECHA	LUGAR
Publicación	Domingo 04 de agosto	Publicación en diario de circulación nacional y regional
Entrega de bases a proponentes	Del 05 al 20 de agosto	Vía correo electrónico
Visita de campo	Martes 20 de agosto	Terreno del proyecto
Recepciones de consultas	Del 05 al 26 de agosto	Vía correo electrónico
Absolución de consultas	Jueves 29 de agosto	Vía correo electrónico
Recepción y apertura de ofertas	Lunes 09 de setiembre	Oficina principal del Conafovicer 3:00pm
Adjudicación de obra	Martes 17 de setiembre	Informe de prelación al Gerente General y Directorio

INTERESADOS COMUNICARSE AL:

(01) 201-2360 anexo 106

correo: tecnico@conafovicer.com

Horario de atención en la oficina principal: de 9:00 am. a 12:00 m. y 2:30 pm. a 5:00 pm. Dirección: prolongación Cangallo 670, 3er piso, La Victoria - Lima

PERÚ Ministerio de la Producción

Innovate Perú

INVITACIÓN A PRESENTAR EXPRESIONES DE INTERÉS

Programa Nacional de Innovación para la Competitividad y Productividad
Proyecto Mejoramiento de los Niveles de Innovación Productiva a Nivel Nacional
Contrato de Préstamo BID N°3700/OC-PE

El Gobierno del Perú ha suscrito un préstamo con el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), para financiar el Proyecto Mejoramiento de los Niveles de Innovación Productiva a Nivel Nacional y se propone utilizar una parte de los fondos para la contratación de firmas consultoras para el desarrollo de las siguientes consultorías:

Número de Proceso	NOMBRE DE LA CONSULTORÍA	VALOR ESTIMADO US\$
SCC N° 04-2019-PRODUCE/ INNOVATEPERÚ	Fortalecimiento del CET - Centro de Innovación productiva y transferencia tecnológica acuícola Ahuashiyacu - CITE acuícola Ahuashiyacu en la Región San Martín	44,060
SCC N° 05-2019-PRODUCE/ INNOVATEPERÚ	Fortalecimiento estratégico del Centro de Extensionismo y Transferencia tecnológica forestal maderable, CITE forestal Pucallpa, en la región Ucayali	44,776
SCC N° 06-2019-PRODUCE/ INNOVATEPERÚ	Fortalecimiento estratégico del CITE pesquero amazónico Pucallpa en la región Ucayali	46,263
SCC N° 07-2019-PRODUCE/ INNOVATEPERÚ	Plan de Desarrollo para el Centro de Investigación y Transferencia Tecnológica Privado Materials Research & Technology (MR&T)	56,716
SCC N° 08-2019-PRODUCE/ INNOVATEPERÚ	Servicio de Diseño de un Programa de Formación en Extensionismo Tecnológico para los Centros de Innovación Productiva y Transferencia Tecnológica (CITE)	41,493

El Programa Nacional de Innovación para la Competitividad y Productividad - INNOVATE PERÚ invita a las firmas elegibles y que cuenten con experiencia en el objeto de la consultoría indicada a expresar su interés en prestar los servicios solicitados. Los formatos a presentar y los términos de referencia se encuentran en el siguiente link: <https://innovateperu.gob.pe/transparencia/contrataciones-innovate-peru>. Las firmas consultoras se podrán presentar en forma individual o en forma asociada, con el fin de cubrir todos los aspectos de especialización requeridos o mejorar sus calificaciones, antes de la evaluación de su expresión de interés.

Las firmas consultoras serán seleccionadas conforme al método de Selección Basada en Calificación de Consultores (SCC) en el marco de las Políticas para la Selección y Contratación de Consultores (documento GN-2350-9) financiados por el Banco Interamericano de Desarrollo, edición actual; y podrán participar en ella todas las firmas consultoras de países de origen que sean elegibles, según se especifica en dichas políticas.

Las expresiones de interés con los formularios debidamente llenados, deberán ser enviadas vía correo electrónico a la dirección indicada líneas abajo, a más tardar hasta el día **lunes 19 de agosto de 2019**.

Proyecto Mejoramiento de los Niveles de Innovación Productiva a Nivel Nacional
Dirección: Calle Manuel Gonzales Olaechea N° 435, San Isidro - Lima (Lima 27)

Correo electrónico: esanillana@innovateperu.gob.pe (Es importante indicar en el asunto del correo de respuesta lo siguiente: "Número del Proceso y Nombre de la Consultoría").

Lima, Agosto de 2019